

Komunikat nr 2 z dnia 20.XI 2009

Dotyczący zasad stosowania leków antywirusowych w leczeniu przyczynowym grypy

Leczenie antywirusowe nie jest zalecane osobom, które mają niepowikłany lub łagodny przebieg i nie są w żadnej z wymienionej grup wysokiego ryzyka wymienionej w komunikacie nr 1 z dnia 16.XI.2009 (w załączeniu)

Lekiem podstawowym jest Oseltamivir, dawkowany 2x dziennie po 1 tabl. a 75 mg przez 5 dni. W uzasadnionych przypadkach możliwe jest zwiększenie dawki do 150 mg dwa razy dziennie i dłuższe stosowanie. Dawkowanie dla dzieci podano w załączniku 2.

Zanamiwir jest wskazany, jeśli choroba przebiega ciężko lub postępująco, jeśli wystąpią objawy niepożądane po stosowaniu oseltamiviru lub jest on niedostępny lub wirus jest na niego oporny

Pacjentom o ciężkim lub postępującym przebiegu należy rozważyć podawanie ponadto dodatkowo jednego z dwóch inhibitorów M2 (amantadyna lub rimantadyna).

UWAGA!!!

Przy stosowaniu wyżej wymienionych leków należy pamiętać o właściwym nawodnieniu pacjenta i utrzymaniu prawidłowej gospodarki wodno- elektrolitowej.

Jednym z głównym wskazań do rozpoczęcia leczenia antywirusowego u chorych z podejrzeniem grypy jest spadek poziomu utlenowania krwi badany przy pomocy pulsoksymetru. Stwierdzenie saturacji < 90% jest bezwzględnym wskazaniem do hospitalizacji chorego i wdrożenia co najmniej tlenoterapii biernej.

Główny Inspektor Sanitarny

Krajowy Specjalista

w dziedzinie chorób zakaźnych

Andrzej Wojtyła

Andrzej Horban

Załącznik 1

W trakcie pandemii grypy preparat oseltamiwiru można również stosować do leczenia dzieci w wieku od 6 miesięcy do 1 roku życia. Decyzja o podaniu produktu leku niemowlętom w wieku poniżej 1 roku powinna być podjęta po ocenie przez lekarza prowadzącego stosunku potencjalnych korzyści wynikających z leczenia do potencjalnego ryzyka dla niemowlęcia. Lek stosuje się u dzieci do lat dwóch z innymi chorobami mogącymi pogarszać przebieg choroby w przypadkach o przebiegu umiarkowanym lub ciężkim. U dzieci bez obciążeń stosować tylko w przypadku zaostrzenia.

Zaleca się następujące dawkowanie zależnie od masy ciała u dzieci w wieku 1 roku i starszych:

Masa ciała	Zalecane dawkowanie przez 5 dni
< 15 kg	30 mg dwa razy na dobę
> 15 kg do 23 kg	45 mg dwa razy na dobę
>23 kg do 40 kg	60 mg dwa razy na dobę
> 40 kg	75 mg dwa razy na dobę

Dla niemowląt w wieku poniżej 12 miesięcy:

Wiek	Zalecane dawkowanie przez 5 dni
> 3 miesiąca do 12 miesięcy	3 mg/kg mc. dwa razy na dobę
> 1 miesiąca do 3 miesięcy	2,5 mg/kg mc. dwa razy na dobę
0 do 1 miesiąca*	2 mg/kg mc. dwa razy na dobę

* nie ma danych dotyczących podawania produktu Tamiflu u niemowląt w wieku poniżej 1 miesiąca

Przygotowanie w domu:

W sytuacji, gdy produkt Tamiflu w postaci zawiesiny doustnej nie jest dostępny na rynku, dorośli, młodzież oraz dzieci, którzy nie są w stanie połknąć kapsułek mogą otrzymać właściwą dawkę produktu Tamiflu poprzez otwarcie kapsułek i wysypanie ich zawartości do małej ilości (maksymalnie jedna łyżeczka do herbaty) odpowiedniego, słodkiego pokarmu, takiego jak woda z cukrem, syrop czekoladowy, syrop wiśniowy, polewy do deserów (jak sos karmelowy lub nugatowy)

celem zneutralizowania gorzkiego smaku. Należy wymieszać miksturę i podać całą zawartość pacjentowi. Miksturę należy połączyć natychmiast po przygotowaniu.