

Informacja dla lekarzy w sprawie postępowania w związku z przypadkami grypy A/H1N1

W związku ze zwiększającą się liczbą zachorowań na zakażenia górnych dróg oddechowych, w tym na grypę A (H1N1) przypomina się co następuje:

1. Objawy

W większości przypadków choroba przebiega łagodnie . Podstawowy zestaw leków obniżających gorączkę i zmniejszających dolegliwości jest wystarczający. Nie zaleca się stosowania preparatów kwasu acetylosalicylowego, zwłaszcza u dzieci.

Nieskomplikowane przypadki grypy mogą być diagnozowane na podstawie objawów klinicznych .

Następujące objawy sugerujące cięższy przebieg choroby:

1. gorączka pow. 38,5 st. C, trwająca dłużej niż 2 dni
2. duszność spoczynkowa
3. obecność krwi w płwocinie
4. obniżenie ciśnienia krwi
5. znaczne osłabienie, zawroty głowy, zaburzenia świadomości
6. odwodnienie, które może prowadzić do skąpomoczu i zapaści

wymagają konsultacji przez lekarza, o czym należy uprzedzić pacjenta przy pierwszej wizycie.

2.Leczenie antywirusowe

Leczenie antywirusowe jest zalecane :

- U osób , które mają większe ryzyko ciężkiego przebiegu choroby (kobiety w ciąży, noworodki i dzieci do 2 roku życia oraz pacjenci z przewlekłymi chorobami układu oddechowego i krążenia, osoby z otyłością kliniczną, osoby powyżej 65 r.ż, z zaburzoną odpornością) - należy stosować leczenie antywirusowe bezzwłocznie w przypadku umiarkowanego przebiegu choroby.

- U osób , u których stwierdza się ciężki lub pogarszający przebieg choroby

Kobietom w ciąży zaleca się jak najszybciej kurację lekami antywirusowymi, niezależnie od przebiegu choroby (Uwaga - ostrożnie należy podawać do 3 miesiąca ciąży).

Osoby z podejrzeniem zapalenia płuc winny być niezwłocznie leczone antybiotykami i lekami antywirusowymi .

Leczenie antywirusowe nie jest zalecane osobom , które mają niepowikłany lub łagodny przebieg i nie są w żadnych z powyżej wymienionych grup wysokiego ryzyka.

2. Diagnostyka

U osób , wymagających leczenia ze względów klinicznych, wdraża się je bez czekania na wyniki badań diagnostycznych.

Cięższe przypadki należy kierować do szpitali dysponujących co najmniej:

- możliwością monitorowania pulsoksymetrycznego, gazometrycznego, tlenoterapii oraz wentylacji zastępczej

UWAGA- Zalecane są szczepienia profilaktyczne szczepionką p/grypie triwalentną - szczególnie personelu medycznego i osób z grup ryzyka

Minister "Zdrowia



Ewa Kopacz

Krajowy Konsultant w dziedzinie

chorób zakaźnych



Andrzej Horban